



*Técnica*

CON MÁXIMO CASTELLOTE

# El trabajo



# TÁCTICO

En este número y por petición de muchos lectores, descubriremos el trabajo táctico de una pareja profesional. En este caso los jugadores son españoles, representan a su país en los torneos internacionales y que desde sólo hace unos días, decidieron unir fuerzas para intentar ubicarse entre los mejores jugadores de pádel del mundo.





**ELLOS SON DAVID "PITU" LOSADA Y FRANCISCO "PAQUITO" NAVARRO,** y ahora vamos a ver que es lo que intentarán hacer en la pista.

Tratándose de un jugador clásico de derecha y de un jugador bien definido por sus características de revés, la forma de plantear sus partidas será bien clara. Partiendo desde la defensa, la idea será robar la red lo antes posible para poder jugar más tiempo en posición de ataque que es donde se sienten más cómodos.

Tanto uno como el otro, tienen un gran anticipo, por lo que ante la primera bola más corta del rival, buscarán contragolpear para subir rápido a la red.

Cuando reciben una bola con un poco de rebote cerca del vidrio lateral, los dos utilizan mucho el globo paralelo



**FOTO 1**



T Á C T I C O





## EL TRABAJO TÁCTICO



### FOTOS 2



### FOTO 3

para abrir bastante el centro de la pista y así contragolpear por ese lugar. Ante bolas con rebote, los dos jugadores tienen una buena bajada de pared. Por lo general, si la bola da bastante rebote, la dejan salir bien para poder darle un "planazo" por el medio o en dirección del cuerpo del rival, para intentar contragolpear sobre su volea (ver foto 1).

Cuando se encuentran en la red, la idea es abrir espacios con voleas neutras. Éstas pueden ser sobre el centro de la pista o sobre los pies del rival, aunque lo más importante será no dar mucho rebote para evitar ser contragolpeados (ver fotos 2).

Y en caso de recibir alguna bola más alta sobre el medio, es Paquito quién buscará la definición de volea de derecha, ya que es uno de sus mejores golpes (ver foto 3).

Los dos jugadores saben que ante el potente remate de Paquito, es sobre Pitu donde enviarán la mayoría de los globos. En este caso, las bandejas serán jugadas bastante por la paralela o al centro de la pista, para así provocar una bola más sobre el centro, para que pueda entrar Paquito e intentar definir el punto (ver foto 4).





# La técnica

FOTO 4



En definitiva, los dos jugadores saben cuál es la función que cumplen dentro de la pareja, y es por eso, que trabajan para realizarla lo mejor posible. Un jugador hace el trabajo "sucio", como Pitu y otro debe intentar buscar la definición del mismo, como Paquito. Los dos son importantes en la pareja, y

ellos saben muy bien que ninguno podría ganar sin el esfuerzo del compañero.

Mucha suerte a los dos... y a demostrar lo que pueden hacer!!! ■

MÁXIMO CASTELLOTE

## PRÓXIMOS CURSOS DE MAXI CASTELLOTE Y JORGE NICOLINI

CURSOS DE MONITORES Y ENTRENADORES EN OCTUBRE Y NOVIEMBRE VALENCIA, ISLAS CANARIAS Y MADRID

PLAZAS LIMITADAS

Contacto: 663987570 [cursos@padelalmaximo.com](mailto:cursos@padelalmaximo.com)



**CURSO**  
monitores de **padel**  
Madrid  
REPUBLIC SPACE  
25, 26, 27 Junio  
Máximo Castelletote  
Jorge Nicolini  
más info en [www.padelalmaximo.com](http://www.padelalmaximo.com)



Información: [www.padelalmaximo.com](http://www.padelalmaximo.com)

